

# 1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК				ВТОРНИК				СРЕДА				ЧЕТВЕРГ			
ккал	Комплекс на выбор	вес	Цена		Комплекс на выбор	вес	Цена	ккал	Комплекс на выбор	вес	Цена	ккал	Комплекс на выбор	вес	Цена
145	Микс из свёклы и морской капусты	150	200	167	Салат Витаминный со смет.	150	200	100	Салат из кваш. капусты с зеленью	150	200	320	Салат мясной	150	200
302	Салат столичный	150		298	Салат крабовый с рисом	150		322	Салат мимоза с консерв. горбушей	150		169	Винегрет	150	
	<b>Первые блюда</b>				<b>Первые блюда</b>				<b>Первые блюда</b>				<b>Первые блюда</b>		
286	Суп куриный с картофелем	400		365	Суп томатный с чечевицей	400		338	Суп картофельный с рыбой	400		346	Суп-лапша грибный	400	
226	Щи со свежей капустой	400		285	Борщ флотский	400		285	Рассольник по-ленинградски	400		226	Суп овощной с зелёным горошком	400	
	<b>Вторые блюда</b>				<b>Вторые блюда</b>				<b>Вторые блюда</b>				<b>Вторые блюда</b>		
465	Биточки в томатном соусе/ спагетти	300		338	Голубцы ленивые со сметаной	300/30		468	Котлета домашняя с картофельным пюре	300		425	Жаркое по-домашнему с курицей	300	
623	Плов с курицей	300		453	Горбуша по-польски с картофелем отварным	300		486	Печеночный торт с макаронами	300		365	Биточки куриные с жареной капустой	300	
	<b>Напитки/хлеб</b>				<b>Напитки/хлеб</b>				<b>Напитки/хлеб</b>				<b>Напитки/хлеб</b>		
75	Напиток цитрусовый	200		71	Напиток грушевый с ванилью	200		76	Компот из сухофруктов	200		74	Напиток яблочный	200	
236	Хлеб/батон	100	236	Хлеб/батон	100	236	Хлеб/батон	100	236	Хлеб/батон	100				

ПЯТНИЦА				СУББОТА				ВОСКРЕСЕНЬЕ			
ккал	Комплекс на выбор	вес	Цена		Комплекс на выбор	вес	Цена	ккал	Комплекс на выбор	вес	Цена
455	Сельдь в шубе	150	200	328	Оливье	150	200	238	Яйцо под майонезом с горошком	150	200
156	Салат овощной Весенний	150		169	Салат овощной микс	150		312	Салат греческий с сыром	150	
	<b>Первые блюда</b>				<b>Первые блюда</b>				<b>Первые блюда</b>		
296	Щи уральские	400		299	Уха рыбацкая	400		360	Суп фасолевый	400	
389	Солянка домашняя	400		269	Суп гороховый с копченностями	400		402	Борщ московский	400	
	<b>Вторые блюда</b>				<b>Вторые блюда</b>				<b>Вторые блюда</b>		
345	Кнели из свинины с гречей	300		482	Печень по-строгановски с рисом	300		439	Плов с курицей	300	
463	"Сердечное азу" с картоф. пюре	300		369	Бифштекс с капустой тушеной	300		467	Фрикасе из курицы со спагетти	300	
	<b>Напитки/хлеб</b>				<b>Напитки/хлеб</b>				<b>Напитки/хлеб</b>		
74	Напиток яблочный с каркаде	200		78	Напиток ягодный микс	200		81	Напиток клюквенный	200	
236	Хлеб/батон	100	236	Хлеб/батон	100	236	Хлеб/батон	100			

## 2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК				ВТОРНИК				СРЕДА				ЧЕТВЕРГ			
ккал	Комплекс на выбор	вес	Цена		Комплекс на выбор	вес	Цена	ккал	Комплекс на выбор	вес	Цена	ккал	Комплекс на выбор	вес	Цена
169	Салат из свёклы с орехом	150	200	272	Салат каприз с ветчиной	150	200	206	Салат фасолька	150	200	220	Салат с ветчиной и картофелем	150	200
335	Рыба в маринаде	150		176	Салат из огурцов и помидоров с маслом	150		228	Винегрет с сельдью	150		218	Салат деревенский	150	
	<b>Первые блюда</b>				<b>Первые блюда</b>				<b>Первые блюда</b>				<b>Первые блюда</b>		
318	Солянка грибная	400		409	Суп-харчо	400		225	Борщ украинский	400		389	Солянка по-грузински	400	
156	Щи со шпинатом	400		389	Суп сырный с картофелем	400		306	Рассольник по-кубански	400		428	Суп куриный с макаронами	400	
	<b>Вторые блюда</b>				<b>Вторые блюда</b>				<b>Вторые блюда</b>				<b>Вторые блюда</b>		
49	Тефтели в томатном соусе/ рис	300		306	Бигус из свежей капусты с колбасками	300		421	Ватрушка мясная с макаронами	300		456	Рагу овощное со свиной	300	
517	Лагман с курицей	300		409	Котлета рыбная с картофелем айдахо	300		456	Рыба запеченная под молочным соусом с пюре картофельным	300		328	Котлета пожарская с гречей	300	
	<b>Напитки/хлеб</b>				<b>Напитки/хлеб</b>				<b>Напитки/хлеб</b>				<b>Напитки/хлеб</b>		
75	Напиток цитрусовый	200		71	Напиток грушевый с ванилью	200		74	Компот из сухофруктов	200		76	Холодный чай с лимоном	200	
236	Хлеб/батон	100	236	Хлеб/батон	100	236	Хлеб/батон	100	236	Хлеб/батон	100				

ПЯТНИЦА				СУББОТА				ВОСКРЕСЕНЬЕ			
ккал	Комплекс на выбор	вес	Цена		Комплекс на выбор	вес	Цена	ккал	Комплекс на выбор	вес	Цена
316	Салат картофельный с сельдью	150	200	199	Салат витаминный с колбасой	150	200	187	Салат Весна с яйцом	150	200
408	Салат сырный с чесноком и зеленью	150		328	Оливье с курицей	150		291	Салат крабовый с картофелем	150	
	<b>Первые блюда</b>				<b>Первые блюда</b>				<b>Первые блюда</b>		
293	Суп картофельный с мясом	400		269	Суп-лапша овощная	400		379	Солянка московская	400	
298	Суп с рыбными шариками	400		249	Борщ сибирский	400		212	Щи свежие с перцем	400	
	<b>Вторые блюда</b>				<b>Вторые блюда</b>				<b>Вторые блюда</b>		
459	Гедлибже (куриный окорок, лук репчатый, сметана, карри) с рисом	300		419	Котлета мясная с соусом и макаронами	300		436	Оладьи из печени с соусом и картофельным пюре	300	
402	Запеканка рыбная с картофелем	300		436	Чахохбили с рисом	300		398	Гуляш с овощным рагу	300	
	<b>Напитки/хлеб</b>				<b>Напитки/хлеб</b>				<b>Напитки/хлеб</b>		
74	Напиток яблочный с каркаде	200		71	Напиток плодово-ягодный	200		75	Чай холодный с лимоном	200	
236	Хлеб/батон	100	236	Хлеб/батон	100	236	Хлеб/батон	100			