

КОРПОРАТИВНОЕ ПИТАНИЕ

Первая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК				ВТОРНИК				СРЕДА				ЧЕТВЕРГ				ПЯТНИЦА			
Завтрак		вес	Руб.	Завтрак		вес	Руб.	Завтрак		вес	Руб.	Завтрак		вес	Руб.	Завтрак		вес	Руб.
201	Каша рисовая с курагой	250	40	201	Каша овсяная/мюсли	250	40	181	Каша манная с яблоком	250	40	189	Каша пшенная Боярская	250	40	169	Каша гречневая молочная	250	40
176	Омлет с сыром	150	50	151	Омлет с зеленью	150	45	138	Омлет с помидором	150	45	136	Омлет с овощным миксом	150	50	137	Омлет с горошком	150	45
345	Блинчики с печеночным паштетом	150	60	309	Блинчики с творогом	150	60	307	Блинчики с ветчинным кремом	150	60	301	Блинчики с курой и рисом	150	60	309	Блинчики с ветчиной и яйцом	150	60
307	Пудинг творожный	150	60	225	Драники со сметаной	120/30	50	320	Суфле творожное с изюмом	150	55	318	Творожные шарики с кокосом	100/30	50	319	Запеканка с маком и изюмом	150	60
321	Б-д горячий с сыром и помидором	150	55	276	Колбаска вар в тесте	100	40	286	Мини пицца	180	60	298	Киш-лорен с беконом	150	60	309	Горячий сэндвич с конс. рыбой	150	55
432	Оладьи со сгущенкой	150/30	40	421	Оладьи с вареньем	150/30	40	235	Сырники со сметаной	100/30	55	438	Оладьи с припеком/сыр	150	45	399	Оладьи с яблоком	150	55
176	Молоко с хлопьями	200/30	45	176	Молоко с хлопьями	200/30	45	176	Молоко с хлопьями	200/30	45	176	Молоко с хлопьями	200/30	45	176	Молоко с хлопьями	200/30	45
103	Какао	200	35	103	Какао	200	35	103	Какао	200	35	103	Какао	200	35	103	Какао	200	35
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Комплекс на выбор				Комплекс на выбор				Комплекс на выбор				Комплекс на выбор				Комплекс на выбор			
121	Микс из свёклы и морской капусты	120		133	Салат Витаминный со смет.	120		79	Салат из кваш. капусты с зеленью	120		55	Салат морковь по-корейски	120		364	Сельдь в шубе	120	
256	Салат рыбный с картофелем	120		299	Салат куриный с рисом	120		258	Салат мимоза с консерв. горбушей	120		136	Винегрет	120		123	Салат овощной Весенний	120	
Первые блюда				Первые блюда				Первые блюда				Первые блюда				Первые блюда			
189	Суп куриный с картофелем	250		228	Суп томатный с чечевицей	250		211	Суп-пюре рыбный	250		199	Суп-пюре грибной	250		179	Щи уральские	250	
125	Щи со свежей капустой	250		165	Борщ	250		178	Рассольник по-ленинградски	250		139	Суп овощной с зеленым горошком	250		183	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250	
Вторые блюда				Вторые блюда				Вторые блюда				Вторые блюда				Вторые блюда			
401	Биточки в томатном соусе/спагетти	250		282	Голубцы ленивые со сметаной	250/30		420	Пельмени жареные со сметаной	250		365	Жаркое по-домашнему с курицей	250		289	Кнели из свинины с гречей	250	
556	Плов с курицей	250		378	Горбуша по-польски с картофелем	250		464	Печеночный торт с макаронами	250		250	Сардельки с жареной капустой	250		386	"Сердечное азу" с картофельным пюре	250	
75	Напиток цитрусовый	200		71	Напиток грушевый с ванилью	200		76	Компот из сухофруктов	200		74	Напиток яблочный	200		74	Напиток яблочный с каркаде	200	
118	Хлеб/батон	50		118	Хлеб/батон	50		118	Хлеб/батон	50		118	Хлеб/батон	50		118	Хлеб/батон	50	
Блюда свободного выбора				Блюда свободного выбора				Блюда свободного выбора				Блюда свободного выбора				Блюда свободного выбора			
182	Салат парадиз с ветчиной	150	63	261	Салат крабовый с картофелем	150	60	355	Салат столичный с курицей	150	60	312	Салат греческий с сыром Фета	150	60	178	Рыбное заливное	150	60
256	Салат из св. огурцов со сметаной	150	60	151	Салат из помидоров с маслом и кинзой	150	60	89	Салат овощной с перцем и сельдереем	150	60	256	Салат арабский с ветчиной, стр. фасолью, грибами и св. огурцом.	150	60	282	Салат цезаренок с кит.капустой, курой, сыром и помидорами	150	70
111	Суп-пюре овощной с тыквой	300	60	201	Суп картофельный с куриными фрикадельками	300	60	301	Солянка по-домашнему	300	60	297	Уха камчатская	300	66	165	Суп гороховый с копченостями	300	60
110	Суп луковый	300	60	126	Суп-крем из зеленого горошка	300	60	189	Суп-крем сырный	300	60	201	Суп-крем из курицы	300	60	188	Суп-пюре овощной микс	300	60
224	Пикша жареная в кляре	110	90	219	Кур. филе ля мишель с миндалем	90/40	110	208	Рыба по-польски	120	90	310	Суфле из пикши с грибами	120	90	171	Зраза рыбная	110	95
139	Буженина шпигованная	100	130	278	Свинина по-французски	140	140	332	Окорочок куриный жареный	150	110	187	Язык запеченный с сыром	120	160	175	Эскалоп жаренный с луком	100	140
217	Котлета говяжья	100	95	287	Рулет с яйцом из говядины	120	110	219	Бефстроганов	130	140	226	Сердечки куриные в сметане с луком	150	95	144	Филе куриное отварное	100	120
Выбор для вегетарианца				Выбор для вегетарианца				Выбор для вегетарианца				Выбор для вегетарианца				Выбор для вегетарианца			
261	Чечевица тушеная с орехами	250	80	299	Паста с овощами	250	90	198	Брокколи с морковью и сыром	250	80	190	Фасоль с грибами и овощами	250	80	342	Лазанья овощная	250	100
Здоровое предложение				Здоровое предложение				Здоровое предложение				Здоровое предложение				Здоровое предложение			
144	Филе куриное паровое	100	120	142	Язык отварной	100	150	86	Треска припущенная	120	110	156	Кнели паровые из говядины	100	120	179	Индейка запеченная в фольге	100	130
98	Цв.капуста паровая	150	60	168	Пюре карт. с морковью	200	50	138	Морковь со слив. маслом и хмели-сунели	200	40	135	Греча отварная рассыпчатая	150	30	221	Ризотто с овощами	150	40
Гарнир				Гарнир				Гарнир				Гарнир				Гарнир			
189	Картофель отварной	200	50	135	Греча отварная рассыпчатая	150	30	276	Картофель жареный	200	50	246	Пюре картофельное	200	50	299	Картофель запеченный в сметане	200	50
210	Капуста жареная с морковью	200	50	169	Овощи тушеные с репой	200	50	174	Фасоль зеленая жареная с чесноком	150	50	210	Капуста тушеная из свежей	200	45	187	Капуста тушеная из квашеной	200	45
321	Спагетти отварные	150	35	198	Рис с кукурузой	150	40	321	Рожки отварные	150	35	190	Овощи по-деревенски с грибами	200	60	165	Греча с луком и морковью	150	40
Десерт/выпечка /напиток				Десерт/выпечка /напиток				Десерт/выпечка /напиток				Десерт/выпечка /напиток				Десерт/выпечка /напиток			
126	Яблоко запеченное с изюмом	150	55	268	Банан в шоколаде	120	60	143	Дольки апельсина с корицей	100	50	98	Салат фруктовый	150	50	99	Смузи ягодный	150	60
178	Творожный мусс	150	55	160	Панакота с малиновым кули	120	40	264	Тирамису	150	60	116	Самбук яблочный	150	60	264	Пирожное "картошка"	100	40
317	Завитушка сахарная	80	25	224	Полоска ленинградская	80	45	328	Булочка с маком	80	30	221	Сочень с творогом	80	40	246	Хачапури	100	40
225	Слойка с джемом	80	40	145	Пирожок с яблоком	80	30	121	Пирожок с капустой	80	25	277	Сосиска в тесте	100	40	225	Слойка с джемом	80	40
277	Сосиска в тесте	100	40	189	Кекс творожный	60	25	218	Слойка с сыром	80	40	225	Слойка с джемом	80	40	189	Кекс творожный	60	25
75	Напиток из фруктового микса	150	20	78	Напиток из вишни	200	20	74	Компот из сухофруктов	200	20	69	Компот из клюквы	200	20	71	Чай холодный каркаде с шиповником	200	20

Вторая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК				ВТОРНИК			СРЕДА			ЧЕТВЕРГ			ПЯТНИЦА		
Завтрак		вес	Руб.	Завтрак		вес	Руб.	Завтрак		вес	Руб.	Завтрак		вес	Руб.
189	Каша пшеничная с корицей	250	40	198	Каша овсяная по-английски с бананом	250	40	201	Каша манная/ мюсли	250	40	231	Каша кукурузная	250	40
165	Омлет с грибами	150	50	264	Киш-лорен с овощами	150	60	187	Яичница с зеленью 3 шт.	150	50	138	Омлет с цв.капустой	150	50
209	Блинчики с капустой и яйцом	150	50	288	Блинчики с творогом и грушей	150	60	345	Блинчики с печеночным паштетом	150	60	306	Блинчики с курицей	150	60
320	Суфле тв. с черносливом	150	55	176	Оладьи из кабачков	120	45		Вареники ленивые с творогом	150	50	244	Творожные шарики	100/30	50
421	Торт блинный с творогом	150	50	178	Круассан с ветчиной	80	50	286	Мини пицца	180	60	402	Сэндвич с сыром и колбасой	150	50
432	Оладьи со стуженкой	150/30	40	421	Оладьи с вареньем	150/30	40	235	Сырники со сметаной	100/30	55	416	Оладьи с изюмом	150	40
176	Молоко с хлопьями	200/30	45	176	Молоко с хлопьями	200/30	45	176	Молоко с хлопьями	200/30	45	176	Молоко с хлопьями	200/30	45
103	Какао	200	35	103	Какао	200	35	103	Какао	200	35	103	Какао	200	35
Обед				Обед			Обед			Обед			Обед		
Комплекс на выбор				Комплекс на выбор			Комплекс на выбор			Комплекс на выбор			Комплекс на выбор		
135	Салат из свёклы с орехом	120		176	Салат морской прибой	120		86	Салат из кваш. капусты с зеленью и луком	120		114	Салат из моркови с изюмом	120	
268	Рыба в маринаде	120		270	Салат с рисом и краб. палочками	120		136	Винегрет	120		156	Салат свекольный с ветчиной	120	
Первые блюда				Первые блюда			Первые блюда			Первые блюда			Первые блюда		
199	Солянка грибная	250		198	Суп фасольевый	250		216	Суп полевой	250		140	Щи с квашеной капустой	250	
156	Щи со шпинатом	250		179	Борщ московский	250		204	Рассольник по-ленинградски	250		386	Суп молочный с лапшой	250	
Вторые блюда				Вторые блюда			Вторые блюда			Вторые блюда			Вторые блюда		
409	Тефтели в томатном соусе / рис	250	160	289	Бигус из свежей капусты с колбасками	250	160	386	Ватрушка мясная с макаронами	250	160	426	Рагу овощное со свиной	250	160
431	Лагман с курицей	250		387	Котлета рыбная с картофелем айдахо	250		393	Печень по-строгановски с пюре картофельным	250		289	Колбаска с гречей	250	
75	Напиток цитрусовый	200		71	Напиток грушевый с ванилью	200		74	Компот из сухофруктов	200		76	Холодный чай с лимоном	200	
118	Хлеб/батон	50		118	Хлеб/батон	50		118	Хлеб/батон	50		118	Хлеб/батон	50	
Блюда свободного выбора				Блюда свободного выбора			Блюда свободного выбора			Блюда свободного выбора			Блюда свободного выбора		
187	Салат Шанхай с курицей	150	60	218	Салат рыбный с картофелем и горчицей	150	60	348	Салат оливье домашний	130	60	87	Салат из редьки дайкон с маслом	150	60
154	Салат из св.огурцов и редиса со сметаной	150	60	101	Салат из помидоров со сметаной	150	60	176	Капрезе	150	60	148	Салат с кукурузой, св.огурцом, ветчиной и гриб.	150	60
199	Суп-пюре из брокколи	300	60	169	Щи "Зеленые" с яйцом	300	60	193	Суп грибной домашний	300	60	231	Уха норвежская	300	70
235	Суп с мясными фрикадельками	300	60	246	Солянка рыбная	300	70	203	Суп-крем со сладкой репой	300	60	135	Суп овощной микс	300	60
226	Треска жареная в кляре	110	90	192	Фрикасе из курицы	75/50	120	197	Запеканка рыбная со шпинатом	120	90	170	Котлета домашняя	100	95
137	Котлета куриная	100	95	198	Свинина пряная в горчице	110	140	412	Шаверма в лаваше	300	150	142	Язык отварной с хреном	130	150
234	Гуляш	130	140	216	Шницель рубленый из говядины	110	100	214	Поджарка из свинины	130	140	182	Сердце тушеное в сметанном соусе	150	95
Выбор для вегетарианца				Выбор для вегетарианца			Выбор для вегетарианца			Выбор для вегетарианца			Выбор для вегетарианца		
399	Карт.пирог с грибами и овощами	250	90	428	Кальzone с сыром и соусом	250	100	246	Ризотто с запеченной тыквой	250	80	189	Плов русский с перловкой и опятами	250	90
Здоровое предложение				Здоровое предложение			Здоровое предложение			Здоровое предложение			Здоровое предложение		
178	Плов с мидиями и овощами	250	180	139	Говядина отварная	100	100	82	Форель гриль	120	120	120	Котлета паровая куриная	100	95
185	Котлеты капустные	150	65	76	Брокколи паровые	200	60	68	Цветная капуста паровая	200	60	156	Котлеты свекольные	150	65
Гарнир				Гарнир			Гарнир			Гарнир			Гарнир		
189	Картофель отварной	200	50	135	Греча отварная рассыпчатая	150	30	270	Картофель жареный айдахо	200	50	246	Пюре картофельное	200	50
200	Капуста жареная	200	50	226	Кабачки запечённые с яйцом	200	60	141	Кукуруза отварная	150	50	118	Фасоль стручковая с чесноком	200	50
346	Спагетти с овощами	150	45	208	Рис с зелёным горошком и кукурузой	150	45	389	Макароны с томатом и базиликом	150	45	176	Рис отварной рассыпчатый	150	35
Десерт/выпечка /напиток				Десерт/выпечка /напиток			Десерт/выпечка /напиток			Десерт/выпечка /напиток			Десерт/выпечка /напиток		
186	Молочное желе с шоколадной крошкой	150	60	165	Панакота шоколадная	120	40	268	Пирожное медовое	130	55	116	Самбук вишнёвый	150	60
257	Кольцо песочное с орехом	80	45	216	Беляш с мясом	80	50	221	Самса	100	50	376	Кекс шоколадный	60	30
225	Слойка с джемом	80	40	232	Пирожок с яйцом, рисом и луком	80	30	226	Ватрушка с джемом	60	25	209	Пирожок с мясом	80	40
277	Сосиска в тесте	100	40	376	Маффин с яблоком	60	30	221	Сочень с творогом	80	40	218	Слойка с сыром	80	40
75	Напиток Фруктовый микс	200	20	80	Напиток яблочный с имбирём	200	20	64	Компот смородиновый	200	20	70	Морс клюквенно-брусничный	200	30
75	Напиток из изюма	200	20	78	Напиток из вишни	200	20	74	Компот из сухофруктов	200	20	69	Компот из клюквы	200	20
												71	Чай холодный каркаде с шиповником	200	20

третья неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК				ВТОРНИК				СРЕДА				ЧЕТВЕРГ				ПЯТНИЦА			
Завтрак		вес	Руб.	Завтрак		вес	Руб.	Завтрак		вес	Руб.	Завтрак		вес	Руб.	Завтрак		вес	Руб.
201	Каша рисовая с курагой	250	40	201	Каша овсяная/мюсли	250	40	181	Каша манная с яблоком	250	40	189	Каша пшенная Боярская	250	40	169	Каша гречневая молочная	250	40
176	Омлет с сыром	150	50	151	Омлет с зеленью	150	45	138	Омлет с помидорами	150	45	136	Омлет с овощным миксом	150	50	137	Омлет с горошком	150	45
345	Блинчики с печеночным паштетом	150	60	309	Блинчики с творогом	150	60	307	Блинчики с ветчинным кремом	150	60	301	Блинчики с курицей и рисом	150	60	309	Блинчики с ветчиной и сыром	150	60
307	Пудинг творожный	150	60	225	Драники со сметаной	120/30	50	320	Суфле творожное с изюмом	150	55	318	Творожные шарики с кокосом	100/30	50	319	Запеканка с маком и изюмом	150	60
321	Б-д горячий с сыром и помидором	150	55	276	Колбаска вар. в тесте	100	40	286	Мини пицца	180	60	298	Киш-лорен с беконом	150	60	309	Горячий сэндвич с конс.рыбой	150	55
432	Оладьи со стуженкой	150/30	40	421	Оладьи с вареньем	150/30	40	235	Сырники со сметаной	100/30	55	438	Оладьи с припеком/сыр	150	45	399	Оладьи с яблоком	150	55
176	Молоко с хлопьями	200/30	45	176	Молоко с хлопьями	200/30	45	176	Молоко с хлопьями	200/30	45	176	Молоко с хлопьями	200/30	45	176	Молоко с хлопьями	200/30	45
103	Какао	200	35	103	Какао	200	35	103	Какао	200	35	103	Какао	200	35	103	Какао	200	35
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Комплекс на выбор				Комплекс на выбор				Комплекс на выбор				Комплекс на выбор				Комплекс на выбор			
121	Микс из свёклы и морской капусты	120		133	Салат Витаминный со смет.	120		79	Салат из кваш. капусты с зеленью	120		55	Салат морковь по-корейски	120		364	Сельдь в шубе	120	
256	Салат рыбный с картофелем	120		299	Салат куриный с рисом	120		258	Салат мимоза с консерв. горбушей	120		136	Винегрет	120		123	Салат овощной Весенний	120	
Первые блюда				Первые блюда				Первые блюда				Первые блюда				Первые блюда			
189	Суп куриный с картофелем	250		228	Суп томатный с чечевицей	250		211	Суп-пюре рыбный	250		199	Суп-пюре грибной	250		179	Щи уральские	250	
125	Щи со свежей капустой	250		165	Борщ	250		178	Рассольник по-ленинградски	250		139	Суп овощной с зелёным горошком	250		183	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250	
Вторые блюда				Вторые блюда				Вторые блюда				Вторые блюда				Вторые блюда			
401	Биточки в томатном соусе / спагетти	250		282	Голубцы ленивые со сметаной	250/30		420	Пельмени жареные со сметаной	250		365	Жаркое подомашнему с курицей	250		289	Кнели из свинины с гречей	250	
556	Плов с курицей	250		378	Горбуша по-польски с картофелем отварным	250		464	Печеночный торт с макаронами	250		250	Сардельки с жареной капустой	250		386	"Сердечное азу" с картофельным пюре	250	
75	Напиток цитрусовый	200		71	Напиток грушевый с ванилью	200		76	Компот из сухофруктов	200		74	Напиток яблочный	200		74	Напиток яблочный с каркаде	200	
118	Хлеб/батон	50		118	Хлеб/батон	50		118	Хлеб/батон	50		118	Хлеб/батон	50		118	Хлеб/батон	50	
Блюда свободного выбора				Блюда свободного выбора				Блюда свободного выбора				Блюда свободного выбора				Блюда свободного выбора			
182	Салат парадиз с ветчиной	150	63	261	Салат крабовый с картофелем	150	60	355	Салат столичный с курицей	150	60	312	Салат греческий с сыром Фета	150	60	178	Рыбное заливное	150	60
256	Салат из св.огурцов со сметаной	150	60	151	Салат из помидоров с маслом и кинзой	150	60	89	Салат овощной с перцем и сельдереем	150	60	256	Салат арабский с ветчиной, стр. фасолью, грибами и св.огурцом	150	60	282	Салат цезаренок с кит. капустой, курой. сыром и помидоров	150	70
111	Суп-пюре овощной с тыквой	300	60	201	Суп картофельный с куриными фрикадельками	300	60	301	Солянка подомашнему	300	60	297	Уха камчатская	300	66	165	Суп гороховый с копченостями	300	60
110	Суп луковый	300	60	126	Суп-крем из зелёного горошка	300	60	189	Суп-крем сырный	300	60	201	Суп-крем из курицы	300	60	188	Суп-пюре овощной микс	300	60
224	Пикша жареная в кляре	110	90	219	Кур. филе ля мишель с миндалем	90/40	110	208	Рыба по-польски	120	90	310	Суфле из пикши с грибами	120	90	171	Зраза рыбная	110	95
139	Буженина шпигованная	100	130	278	Свинина по-французски	140	140	332	Окорочок куриный жареный	150	110	187	Язык запеченный с сыром	120	160	175	Эскалоп жаренный с луком	100	140
217	Котлета говяжья	100	95	287	Рулет с яйцом из говядины	120	110	219	Бефстроганов	130	140	226	Сердечки куриные в сметане с луком	150	95	144	Филе куриное отварное	100	120
Выбор для вегетарианца				Выбор для вегетарианца				Выбор для вегетарианца				Выбор для вегетарианца				Выбор для вегетарианца			
261	Чечевица тушеная с орехами	250	80	299	Паста с овощами	250	90	198	Брокколи с морковью и сыром	250	80	190	Фасоль с грибами и овощами	250	80	342	Лазанья овощная	250	100
Здоровое предложение				Здоровое предложение				Здоровое предложение				Здоровое предложение				Здоровое предложение			
144	Филе куриное паровое	100	120	142	Язык отварной	100	150	86	Треска припущенная	120	110	156	Кнели паровые из говядины	100	120	179	Индейка запеченная в фольге	100	130
98	Цв.капуста паровая	150	60	168	Пюре карт. с морковью	200	50	138	Морковь со слив. маслом и хмели-сунели	200	40	135	Греча отварная рассыпчатая	150	30	221	Ризотто с овощами	150	40
Гарнир				Гарнир				Гарнир				Гарнир				Гарнир			
189	Картофель отварной	200	50	135	Греча отварная рассыпчатая	150	30	276	Картофель жареный	200	50	246	Пюре картофельное	200	50	299	Картофель запеченный в сметане	200	50
210	Капуста жареная с морковью	200	50	169	Овощи тушеные с репой	200	50	174	Фасоль зелёная жареная с чесноком	150	50	210	Капуста тушеная из свежей	200	45	187	Капуста тушеная из квашеной	200	45
321	Спагетти отварные	150	35	198	Рис с кукурузой	150	40	321	Рожки отварные	150	35	190	Овощи по-деревенски с грибами	200	60	165	Греча с луком и морковью	150	40
Десерт/выпечка /напиток				Десерт/выпечка /напиток				Десерт/выпечка /напиток				Десерт/выпечка /напиток				Десерт/выпечка /напиток			
126	Яблоко запеченное с изюмом	150	55	268	Банан в шоколаде	120	60	143	Дольки апельсина с корицей	100	50	98	Салат фруктовый	150	50	99	Смузи ягодный	150	60
178	Творожный мусс	150	55	160	Панакота с малиновым кули	120	40	264	Тирамису	150	60	116	Самбук яблочный	150	60	264	Пирожное "картошка"	100	40
317	Завитушка сахарная	80	25	224	Полоска ленинградская	80	45	328	Булочка с маком	80	30	221	Сочень с творогом	80	40	246	Хачапури	100	40
225	Слойка с джемом	80	40	145	Пирожок с яблоком	80	30	121	Пирожок с капустой	80	25	277	Сосиска в тесте	100	40	225	Слойка с джемом	80	40
277	Сосиска в тесте	100	40	189	Кекс творожный	60	25	218	Слойка с сыром	80	40	225	Слойка с джемом	80	40	189	Кекс творожный	60	25
75	Напиток из фруктового микса	150	20	78	Напиток из вишни	200	20	74	Компот из сухофруктов	200	20	69	Компот из клюквы	200	20	71	Чай холодный каркаде с шиповником	200	20